

BK BĚKODO při TJ Lokomotiva Teplice

zve všechny přátele a vyznavače kondičního, rekreačního i výkonnostního běhu
od 15 do 99 let na **40. ročník BĚKODO 2026**



vypsane kategorie: muži 5 kategorií / ženy 3 kategorie

muži					ženy		
M1 + M2	M3	M4	M5	M6	Ž1	Ž2	Ž3
15-39 let	40-49 let	50-59 let	60-69 let	70+ let	15-34 let	35-49 let	50+ let
1987-2011	1977-1986	1967-1976	1957-1966	1956 a starší	1992-2011	1977-1991	1976 a starší

Upozornění : Start bude povolen pouze běžcům od 15 let ,tzn. od ročníku narození 2011 !!!

Pro mladší běžce je určeno [Mladé BĚKODO](#), které také pořádáme.

Tradiční bodování dle doběhu do cíle v příslušné kategorii od 1. místa – 10–9–8–7–6–5–4–3–2–1– 1 ---

Do celkového hodnocení se běžci započítává 10 nejlépe bodovaných startů. V případě rovnosti bodů mezi běžci rozhoduje lepší čas. Limit pro měření rozhodčích je čas 35 minut. Po tomto čase bude běžci, který se třeba zraní, ale dokončí běh, zapsán čas 35+. Novinka pro letošní ročník: soutěž družstev, prémie za překonání traťových rekordů (podrobnosti budou zveřejněny ve zpravodaji před 1. kolem).

termíny jednotlivých startů – středy

(mimo 3. kola - sobota 18. 4. – MEMORIÁL Čudly Vorlíčka)

kolo	den	čas	kolo	den	čas	kolo	den	čas
1.	25. března	17:40	6.	13. května	18:00	11.	26. srpna	18:00
2.	1. dubna	18:00	7.	27. května	18:00	12.	2. září	18:00
3.	18. dubna	11:00	8.	3. června	18:00	13.	16. září	18:00
4.	22. dubna	18:00	9.	17. června	18:00	14.	23. září	18:00
5.	6. května	18:00	10.	24. června	18:00	15.	7. října	17:40

Spojujeme generace sportem již 70 let

